

Характеристика помещений бассейна

Пол – поверхность ровная без щелей и изъянов, плитка, покрытый кафелем.

Стены – в зале чаши бассейна- кафель; в разминочной и раздевальной комнатах - пластиковые панели; в душевой и туалете- кафель.

Окна – пластиковые открывающиеся.

Батареи – расположены в нише под окнами и закрыты решетками, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Освещение – двустороннее (искусственное и естественное).

Светильники защищены от механических повреждений.

Вентиляция – приточно-вытяжная. Выпуск приточного воздуха на высоте 3 метров от пола.

Уровень шума в помещениях соответствует требованиям санитарных норм.

Очистка воздуха ультрафиолетовый облучатель рециркулятор «Дезар - 3», проветривание после каждого занятия. В помещениях бассейна есть три эвакуационных выхода.

Площадь общая (раздевалка, душевые, вентиляционная, бассейн)	203 кв. м.
Площадь бассейна	65 кв. м.
Площадь чаши	21 кв. м.
Количество рабочих мест	1
Система вентиляции	Вентиляция – приточно-вытяжная. Выпуск приточного воздуха на высоте 3 метров от пола.
Система отопления	Централизованное
Система водоснабжения	Централизованное
Система защиты электрооборудования	Заземлено
Количество ламп (л.д.с.)	15
Искусственное освещение (л.д.с.)	л.д.с.
Электрические розетки (количество)	4
Выключатели	9
Пожарная сигнализация / дымоуловители	да
Количество окон	4

Наличие медицинской аптечки (перечень)

Группы средств	Наименования	Колво
	Жгут с дозированной компрессией, шт.	1
	Бинт стерильный 10 X 5, шт.	3
	Бинт нестерильный 7 X 14, шт.	1
	Бинт нестерильный 10 X 5 или 7 X 5, шт.	3
	Бинт нестерильный 5 X 5, шт.	5
	Кровоостанавливающая салфетка с антисептиком	6
Для остановки кровотечения, обработки и перевязки ран	или гемостатическая губка, шт.	
	Лейкопластырь бактерицидный 2,5 X 7,2, или 2,3 X 7,2, или 3,8 X 3,8, шт.	15
	Лейкопластырь бактерицидный 4 X 10 или 6 X 10, шт.	3
	Раствор бриллиантовой зелени 1% – 10 мл, фл.	3
	Лейкопластырь 1 X 500 или 1 X 250, шт.	2
	Вата 50 г, уп.	1
При обмороке	Аммиака раствор 10% – 10 мл, фл.	1
При отравлениях	Уголь активированный в таб. по 0,25 г № 10, уп.	1

Санитарно-гигиенические правила работы в группе

Согласно санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. СанПиН 2.4.1.2660-10", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22.07.2010 № 91, при строительстве, обустройстве и эксплуатации бассейна для обучения детей плаванию в дошкольных организациях должны быть соблюдены требования СанПиН 2.1.2.1188-03 "Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.01.2003 № 4.

Температура воды в бассейне должна составлять 30–32 °С. Требования к температурному режиму помещений бассейна.

Требования к организации занятий в бассейне

Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра. Перед началом и после занятий в бассейне организуют мытье детей под душем. В холодный период года занятия в бассейне предпочтительно проводить после прогулки. Если посещение бассейна предшествует прогулке, то для предупреждения переохлаждения детей необходимо предусмотреть временной интервал не менее 50 мин. Для профилактики

переохлаждения детей занятия в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой (холодным душем, проплыванием под прохладной струей). Продолжительность занятий зависит от возраста детей.

3. Общие сведения

Бассейн- это помещения для организации занятий, по обучению детей плаванию, секции по плаванию, занятия дополнительного образования.

Бассейн- это помещение где необходима организация рационального двигательного режима в процессе учебной деятельности.

Помещения бассейна имеет в наличии комнату для переодевания, сухого плавания, две душевые, туалет, эвакуационные выходы, зал с чашей (7 метров в длину 3 метра в ширину и 1,5 метра в глубину), они оборудованы необходимыми пособиями инвентарем и атрибутами.

Помещения такого рода располагают системой вентиляции и подачи воды, имеют раздевальную комнату со шкафчиками, комнату для разминки, две душевые с тремя кабинками для мытья, туалет с умывальником.

Под каждым душем имеется противоскользящее покрытие, такие же лежат при входе и выходе из ванны бассейна. Непосредственно на бортике бассейна соответствующим образом (удобно для инструктора и воспитанников) размещаются плавательные доски, надувные круги и игрушки.

У бортика бассейна в корзинах располагаются пластмассовые ведра, игрушки, корзины с нарукавниками, резиновыми мячами и пластмассовые корзины с игрушками для ныряния. Деревянная лавка для отдыха детей стоит по периметру чаши бассейна. На бортике бассейна установлена лестница в вертикальном положении для спуска и подъема детей из воды; обязательное условие - наличие поручней. Для контроля температурного режима воздуха на стенах размещены термометры. Температура воды легко определяется с помощью плавающего термометра. Визуальный обзор для сохранения прямолинейности проплыва дистанции ограничен стенками ванны бассейна. Разделительный шнур, состоит из пластмассовых и пенопластовых поплавков яркой раскраски, чтобы их хорошо было видно детям. Для удобства ориентирования по дну бассейна, проведены две линии для сохранения прямолинейности проплыва. У бортика в углу стены приставлены страховочные шесты из пластмассы и древесины. Круг Александра. Наряду со страховкой они используются как поддерживающие средство, помогающее при обучении. По всему периметру бассейна проложена противоскользящая, впитывающая влагу синтетическая дорожка..

Группы	Длительность занятий	Кол-во занятий общее	Кол-во занятий в неделю
Младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет	15 минут	68	2

Среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет	20 минут	68	2
Старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет	25 минут	68	2
Старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет	30 минут	68	2

Опись имущества помещений бассейна

№	Наименование имущества	Кол-во
1	лавки детские (в раздевальной комнате)	3
2	Стул взрослый (в раздевальной комнате)	1
3	Жалюзи	2
4	Шкаф детский (в раздевальной)	15
5	Шкаф большой в кабинетах	2
6	Тумба с методическим и дидактическим материалом	1
7	Навесная полка для мыльных принадлежностей (в душевой)	1
8	Полотенце – держатель	15
9	Ультрафиолетовый облучатель рециркулятор «Дезар - 3» (в разминочной комнате)	1
10	Количество ламп (л.д.с.)	9
11	Электророзетки (количество)	4
12	Выключатели	6
13	Пожарная сигнализация дымоуловители	3
14	Дорожка синтетическая противоскользящая, впитывающая влагу	1

Учебно-материальное обеспечение

1.	Игрушка из плотной резины (тонущая)	20
2	Игрушка надувная (плавающая)	8
3.	Надувные круги	8
4.	Круг надувной спасательный	1
5	Мяч резиновый	2
6	Мяч надувной	20
7	Обруч (пластмассовый)	6
8	Цветная разделительная дорожка	1
9	Нарукавники (надувные)	20
10	Вёдра пластмассовые	10
11	Жилет для плавания	3
12	Длинный шест (деревянный, пластмассовый)	1
13	Доски для плавания (пластмассовые и пенопластовые)	16
14	Нестандартное оборудование для занятий	1

Программно-методическое обеспечение

- рабочая программа по плаванию;
- перспективные планы по возрастам;
- план индивидуальной работы с детьми с ОВЗ;
- план индивидуальной работы с детьми;
- годовой план инструктора по плаванию;
- перспективный план спортивных развлечений;
- сетка занятий;
- циклограмма инструктора по плаванию;
- график работы бассейна;
- инструкции помощь тонущему (как вести себя в бассейне и т.д.);
- перспективный план работы с воспитателями ДОУ;
- работа по взаимодействию с узкими специалистами;
- план работы с родителями;

Папки: игры на воде; для мониторинга; закаливание; задачи по плаванию; консультации для родителей и педагогов; конспекты занятий; наглядно демонстрационный материал; материал по самообразованию; гимнастика; копилка.

Учебно – методическая литература кабинета

- С.В.Белиц «Мы учимся плавать» Москва: «Просвещение», 2000г.
- А.В.Козлов «Плавание доступно всем» Лениздат, 1986г.
- Методические рекомендации по организации обучения плаванию детей дошкольного возраста. Москва, 1965г.
- Ирина Большакова «Маленький дельфин» (нестандартная методика обучения детей дошкольного возраста) Ижевск.
- Т.И.Осокина «Как научить детей плавать». – Москва, «Просвещение», 1985г.
- Т.А. Протченко, Ю.А.Семёнов «Обучение плаванию дошкольников и младших школьников». Практическое пособие. Методика. Айрис пресс. Москва-2003г.
- В. Велитченко «Как научиться плавать». Москва-2000г.
- А. Колкушкин «Закаливание», Москва-1997г.
- Методические рекомендации по дифференцированным режимам закаливания детей в условиях крайнего севера. «Физкульт - минутка» 5-7 лет.
- Научно-методический журнал «Физическая культура», 2000г.
- Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева, Т.Л. Богина «Обучение плаванию в детском саду» - Москва, 1991г.
- Б.Б. Егоров, О.Б. Ведерникова, А.В.Яковлева, «Оздоровительный комплекс в детском саду»- Москва, 2004г.
- А.П. Макаренко «Плавайте на здоровье» «Физическая культура и спорт», 1988г. 15.
Л.Ф. Еремеева «Научите ребёнка плавать» Программа обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста: МП.- СПб.: Издательство «Детство-Пресс», 2005г.